



ДДТ «Юность»
им. В.П. Макеева

Сила, дисциплина и уверенность в каждом движении



В объединении «Каратэ Кёкусинкай» под руководством педагога Павла Анатольевича Колтышева прошло открытое занятие, объединившее спортсменов от 7 до 17 лет.



В объединении «Каратэ Кёкусинкай» под руководством педагога Павла Анатольевича Колтышева прошло открытое занятие, объединившее спортсменов от 7 до 17 лет.

Для многих родителей это была возможность увидеть результат целого года тренировок. Юные каратисты продемонстрировали акробатические и технические элементы, работу в статике и динамике, а также боевые связки в парах, показав не только уровень подготовки, но и умение применять полученные навыки на практике.

Особое место в программе заняло КАТА — комплекс строго определённых передвижений и ударных техник, требующий высокой концентрации, точности и самоконтроля.

Завершился спортивный праздник торжественной церемонией награждения. Памятные плакетки «Юный каратист» и «За высокие спортивные достижения» стали заслуженной наградой за труд, настойчивость и стремление к новым победам.

Открытое занятие ещё раз подтвердило: каратэ — это не только спорт, но и школа характера, которая помогает воспитывать дисциплину, уважение и уверенность в собственных силах.

Опубликовано: 3 июня 2026

Ссылка на новость: <https://www.ddt-miass.ru/news/sila-disciplina-i-uverennost-v-kazhdom-dvizhenii>