



ДДТ «Юность»
им. В.П. Макеева

Выпускники «Юности»: путь чёрного пояса



Героиня рубрики — Валерия Кувшинова, выпускница ДДТ «Юность», чья история — пример силы характера, дисциплины и преданности выбранному пути.

Героиня рубрики — Валерия Кувшинова, выпускница ДДТ «Юность», чья история — пример силы характера, дисциплины и преданности выбранному пути.

В объединение «Каратэ Кёкусинкай» Валерия пришла в 2017 году в возрасте 12 лет и продолжила обучение под руководством Павла Анатольевича Колтышева. Именно здесь каратэ стало для неё не просто спортом, а системой ценностей и образом жизни.

За годы занятий — серьёзные достижения:

- чёрный пояс 1 дана
- победы и призовые места на первенствах России, всероссийских и региональных соревнованиях

После выпуска в 2023 году спортивный путь получил новое развитие:

- 2024 — призёр Кубка России
- 2025 — призёр Чемпионата России и Кубка мира
- 2026 — Чемпион России [1]

[1] 30 марта 2026 года Валерии было присвоено звание «Мастер спорта России».

Валерия успешно совмещает спорт и образование. Окончила Миасский педагогический колледж по специальности «Педагог дополнительного образования физкультурно-спортивного направления», сегодня обучается в Уральском государственном университете физической культуры на кафедре восточных единоборств.

[2] В «Юности» она не только тренировалась, но и делала первые шаги в педагогике, а сегодня уже сама передаёт опыт младшим спортсменам.

[3] «С этим местом связано много хороших воспоминаний: тренировки, выступления, первые соревнования и победы. Здесь я обрела команду и наставника, которые помогли мне расти и достигать результатов. Сейчас продолжаю заниматься каратэ и передаю знания подрастающему поколению».

Гордимся и желаем новых достижений!

Опубликовано: 11 апреля 2026

Ссылка на новость: <https://www.ddt-miass.ru/news/vypuskniki-yunosti-put-chyornogo-poyasa>