



ДДТ «Юность»
им. В.П. Макеева

Как педагогу всё успеть и сохранить энергию?



В ДДТ «Юность» обсудили проверенные инструменты тайм-менеджмента!



В рамках программы «Наставничество» прошла методическая встреча, посвящённая эффективному управлению временем.

Заместитель директора Снежанна Александровна Лозовая ответила на вопросы новых специалистов и обсудила предложения по развитию программы.

Методист Марус Вардгесовна Саркисян представила тему «Тайм-менеджмент или как всё успеть» и поделилась практическими инструментами, которые помогают педагогу организовать своё время без стресса.

Участники встречи:

- определили свои хронотипы и личностные особенности;
- познакомились с современными методиками планирования;
- изучили полезные лайфхаки для оптимизации работы и быта;
- разобрали факторы энергозатрат и «поглотителей» времени.

Встреча прошла тепло и продуктивно: педагоги получили новые знания, заряд вдохновения и идеи для дальнейшей работы с детьми.

Опубликовано: 24 ноября 2025

Ссылка на новость: <https://www.ddt-miass.ru/news/kak-pedagogu-vsyo-uspet-i-sokhranit-energiyu>