



ДДТ «Юность»
им. В.П. Макеева

Время выбрать себя



В ДДТ «Юность» прошёл женский лекториум для сотрудников — тёплая встреча, где было место искренним разговорам, поддержке и заботе о себе.



В ДДТ «Юность» прошёл женский лекториум для сотрудников — тёплая встреча, где было место искренним разговорам, поддержке и заботе о себе.

Специалисты из Челябинска поделились полезной информацией о сохранении здоровья, о том, как важно находить время для отдыха и восстановления сил.

Мероприятие проведено по инициативе первичной профсоюзной организации, при поддержке Дома детского творчества «Юность» в рамках проекта «Женщина. Здоровье. Будущее», реализуемого при содействии Фонда президентских грантов.

Встречу организовали Ольга Владимировна Касаткина, координатор работы женсоветов Челябинской области, и Неля Ринатовна Гредина, представитель информационного центра поддержки «Содействие».

Иногда нужно всего несколько часов, чтобы вспомнить: забота о себе — маленький шаг к здоровью каждый день.

Опубликовано: 30 октября 2025

Ссылка на новость: <https://www.ddt-miass.ru/news/vremya-vybrat-sebya>