



ДДТ «Юность»
им. В.П. Макеева

В объединении "Каратэ Кёкусинкай" прошло яркое и запоминающееся открытое занятие



27 мая в объединении "Каратэ Кёкусинкай" прошло яркое и запоминающееся открытое занятие, в котором приняли участие все группы обучающихся в возрасте от 8 до 17 лет



27 мая в объединении "Каратэ Кёкусинкай" прошло яркое и запоминающееся открытое занятие, в котором приняли участие все группы обучающихся в возрасте от 8 до 17 лет. Это событие стало прекрасной возможностью продемонстрировать достигнутые результаты и вдохновение юных спортсменов.

Занятие было насыщено разнообразными выступлениями, в рамках которых были представлены акробатические и технические элементы, отражающие уровень подготовки каждого участника. Дети показали навыки как с места, так и в динамических передвижениях, что привлекло внимание зрителей и создало атмосферу настоящего спортивного праздника.

Особое внимание было уделено боевым связкам, продемонстрированным в парах и в формате "один против двух". Эти элементы каратэ подчеркнули практическое применение знаний и навыков, приобретённых во время тренировок, а также готовность юных каратистов к реальным ситуациям.

Не обошлось и без раздела КАТА — комплекса строго определенных передвижений с выполнением ударных техник как ногами, так и руками. Участники показали не только точность и координацию, но и понимание философии каратэ, что стало ярким примером их усердной работы.

В завершение открытого занятия прошла торжественная церемония вручения памятных плакеток "Юный Каратист-2025" для обучающихся первого и второго годов обучения. Этот момент стал символом достижений и новых целей для юных спортсменов, вдохновляя их на дальнейшие успехи в каратэ.

Открытое занятие в объединении "Каратэ Кёкусинкай" вновь показало, что каратэ — это не только спорт, но и важный этап в формировании характера, дисциплины и уверенности в себе у детей и подростков!

Занятие провел педагог дополнительного образования Павел Анатольевич Колтышев, а помогала ему выпускница объединения Кувшинова Валерия.

Опубликовано: 29 мая 2025

Ссылка на новость: <https://www.ddt-miass.ru/news/v-obedinenii-karate-kyokusinkay-proshlo-yarkoe-i-zapominayuscheesya-otkrytoe-zanyatie>