



ДДТ «Юность»
им. В.П. Макеева

Помогаем подросткам раскрыть свой потенциал!



В рамках муниципального проекта «РАкурс» прошел мастер-класс по йоге



В рамках муниципального проекта «РАкурс», созданного для школьников 7-8 классов Миасского городского округа и направленного на всестороннее развитие, в Доме детского творчества «Юность» прошел мастер-класс по йоге.

Участники под руководством опытного тренера Анастасии Александровны Рожковской смогли погрузиться в мир йоги и выполнить различные упражнения, направленные не только на укрепление мышц и улучшение физической формы, но и на развитие концентрации, гармонии внутри себя и навыков расслабления.

Атмосфера была энергичной и поддерживающей, где каждый школьник почувствовал себя уверенно и активно, открывая новые горизонты.

Организатор проекта - МАУ ДО "ДДТ "Юность" им. В.П. Макеева".

Проект реализован по инициативе Управления образования Администрации Миасского городского округа.

Партнёрами проекта являются МКОУ "СОШ № 7", МКОУ "СОШ №9", МАОУ "СОШ №10".

Опубликовано: 12 мая 2025

Ссылка на новость: <https://www.ddt-miass.ru/news/pomogaem-podrostkam-raskryt-svoy-potencial-0>