



ДДТ «Юность»
им. В.П. Макеева

Здоровый образ жизни - это здорово!



В рамках Всемирного Дня здоровья, 7 и 8 апреля в объединении «Атлетическая гимнастика» прошёл увлекательный КВИЗ «Я за здоровый образ жизни» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из школы-интернат



В рамках Всемирного Дня здоровья, 7 и 8 апреля в объединении «Атлетическая гимнастика» прошёл увлекательный КВИЗ «Я за здоровый образ жизни» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья из школы-интернат.

Мероприятие, разработанное педагогом Александром Александровичем Копытовым, было направлено на популяризацию и пропаганду активного и здорового образа жизни среди детей и подростков.

Участники активно демонстрировали свои знания в нескольких раундах, которые охватывали темы правильного питания, физической активности и формирования здоровых привычек.

Помощь в проведении мероприятия оказали студенты «Миасского педагогического колледжа», проходящие производственную практику. Они поддерживали участников на протяжении всего мероприятия, создавая позитивную атмосферу.

Важно помнить, что здоровый образ жизни – это ключ к успешному и яркому будущему!

Опубликовано: 11 апреля 2025

Ссылка на новость: <https://www.ddt-miass.ru/news/zdorovyy-obraz-zhizni-eto-zdorovo>