



ДДТ «Юность»
им. В.П. Макеева

Методическое совещание Центра спортивной подготовки



Педагогам были предложены актуальные вопросы здоровьесбережения и темы педагогической деятельности для обсуждения и обмена опытом

В повестке февральского методического совещания Центра спортивной подготовки педагогам были предложены актуальные вопросы

здоровьесбережения и темы педагогической деятельности для обсуждения и обмена опытом.

Старший методист Ирина Валентиновна Байгушева отметила, что для обеспечения жизненного баланса необходимо сохранение эмоционального состояния педагогов в течение всего учебного периода.

Педагог Марус Вардгесовна Саркисян познакомила участников семинара-практикума с признаками профессионального выгорания, способами справиться с ним и возможности применять для профилактики в будущем. Практические советы и рекомендации помогли участникам лучше понять свои базовые эмоции и предотвратить стрессовые состояния.

Анастасия Александровна Рожковская представила универсальный комплекс упражнений по офисной гимнастике, который можно выполнять, не покидая рабочего места. Упражнения помогли участникам поднять настроение, уравновесить нервную систему, снизить уровень стресса. Предложенная система физических упражнений может быть использована в детских объединениях с обучающимся и окажет влияние на эффективность деятельности и повышение настроения всех участников образовательного процесса.



ова озвучила текущие



Опубликовано: 19 февраля 2025

Ссылка на новость: <https://www.ddt-miass.ru/news/metodicheskoe-soveschanie-centra-sportivnoy-podgotovki>